

JÍDELNÍ LÍSTEK
MATEŘSKÁ ŠKOLA
KNTB
16.03.- 21.03.2026



Pondělí 16.3.2026

přesnídávka	Císařský rohlík s žervé a okurkou, mléko (1(a,b,c),7) Jablko
oběd	Polévka hrachová. Hovězí nudličky po znojemsku, divoká rýže, červená řepa, čaj (1(a),10)
odpolední svačina	Raženka s ředkvičkovou pomazánkou, kakao (1(a),7)
večeře	Rohlík obložený se sýrem, zeleninový talířek, čaj (1(a),7)

Úterý 17.3.2026

přesnídávka	Vánočka s povidlovým máslem, mléko (1(a),3,7) Banán
oběd	Polévka vločková. Zadělávané fazolky, vejce, vařené brambory, čaj (1(a,d),3,7,9)
odpolední svačina	Grahamový rohlík s tuňákovou pomazánkou, paprika, bílá káva (1(a),4,6,7)
večeře	Chléb se sýrem cottage, rajče, čaj (1(a,b),7)

Středa 18.3.2026

přesnídávka	Vícezrnná veka s avokádovou pomazánkou, kakao (1(a),7) Hrozny
oběd	Polévka ragú. Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše s máslem, salát okurkový, čaj (1(a),3,7,9)
odpolední svačina	Bagetka s ramou, mozzarellou a cherry rajčátky, mléko (1(a),7)
večeře	Ovocný jogurt, rohlík, jablko, čaj (1(a),7)

Čtvrtek 19.3.2026

přesnídávka	Rýžová kaše s malinami, čaj (7) Hruška
oběd	Polévka zeleninová s droždíovými nočky. Pečené vepřové maso, kysané zelí, houskový knedlík, čaj (1(a),3,9,10)
odpolední svačina	Dalamánek s mrkvovou pomazánkou a polníčkem, mléko (1(a,b),7)
večeře	Chléb ve vejci, paprika+ okurka, čaj (1(a,b),3,10)

Pátek 20.3.2026

přesnídávka	Špaldový chléb s cizrnovou pomazánkou a okurkou, bílá káva (1(a,b,e),3,7) Pomeranč
oběd	Polévka hovězí vývar s kuskusem. Králík na česneku, špenát, noky, čaj (1(a),3,7,9)
odpolední svačina	Kefírové ovocné mléko, karlovarský rohlík, jablko (1(a,b,c),6,7)
večeře	Raženka s vejcem, ředkvičky, čaj (1(a),3,7)

Sobota 21.3.2026

přesnídávka	Vánočka s máslem a džemem, mléko (1(a),3,7) Hruška
oběd	Polévka špenátová. Dušené filé se sýrem, bramborová kaše, kompot broskve, čaj (1(a),3,4,7)
odpolední svačina	Rohlík se sýrovo-česnekovou pomazánkou, rajče, bílá káva (1(a),7)
večeře	Mléčná rýže, rohlík, jablko, čaj (1(a),7)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla budou účtována stejně jako doposud, v souladu se smlouvou.

**Pitný režim:**

Neochucená pitná voda je nabízena nejen k jídlům, ale také v průběhu dne v rámci pitného režimu.

Složení nápojů:

džus, mošt - 100% ovocný koncentrát ředěný vodou

bílá káva - instantní kávovinová směs, polotučné mléko

mléko - polotučné mléko

kakao - granko, polotučné mléko

čaj - porcovaný ovocný nebo bylinný čaj, čerstvá citronová šťáva

voda - kohoutková voda

Seznam alergenů:

1 obiloviny s lepkem, 1a pšenice, 1b žito, 1c ječmen, 1d oves, 1e špalda, 1f kamut, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašíd, 6 sója, 7 mléko, 8 ořechy, 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské, 8d kešu, 8e pekanové, 8f para, 8g pistácie, 8h makadamie, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamové semínko, 12 oxid siřičitý, 13 lupina, 14 měkkýši